

Posjetite nas...

[www.framost.com](http://www.framost.com)



Most između ljudi je riječ; I RIJEČ je tijelom postala i nastanila se među nama! Naši mostovi ne postoje zato da prelazimo rijeke nego da povezujemo ljudi! Mostar, Čista srijeda, 22. veljače 2023., (XXVII. - XIV. god.), br. 3/2023.

## KORIZMA – VRIJEME POKORE I DOBRIH DJELA

- ⇒ Korizma ili četrdesetnica (od lat. quadragesima) dio je liturgijske godine u kojem se vjernici pokornički pripremaju za blagdan Uskrsa.
- ⇒ Sveti korizmeno vrijeme počinje Čistom srijedom ili Pepelnicom, a završava pred misu Večere Gospodnje na Veliki četvrtak, kojom počinje Vazmeno trodnevljje.
- ⇒ Milosno korizmeno vrijeme poziv je na prihvatanje pravih i istinskih vrijednosti. To je vrijeme intenzivnijeg posvećivanja molitvi, čitanju Božje riječi, odricanju, vršenju djela ljubavi, pokore, posta i nemrsa.
- ⇒ Prema crkvenom zakoniku post i nemrs vjernici su dužni održavati na Čistu srijedu i Veliki petak, a nemrs na sve petke u Korizmi.
- ⇒ Post dopušta samo jedan obrok do sitosti i obvezuje sve vjernike od 18. do 60. godine (s izuzetkom bolesnika). Nemrs zabranjuje samo mesnu hranu toplokrvnih životinja, a obvezuje sve vjernike od 14. godine.
- ⇒ Trajanje Korizme kroz četrdeset dana nadahnuto je sjećanjem na četrdeset dana koje je Isus proveo u pustinji, Mojsije na Sinaju i Ilija na Horebu.
- ⇒ U Korizmi vjernici pristupaju sakramentu ispovijedi da pomireni s Bogom i ljudima mogu radosnije slaviti Uskrs.
- ⇒ I ova nas Korizma poziva na četrdesetodnevno „povlačenje“ u jedan poseban stil vjerničkoga života kako bi kroz pročišćavanje srca i savjesnije životno svjedočenje proslavili Isusovo uskrsnuće, ali i proljeće vlastite slobode, humanosti i plemenitosti.



## FRAMOST- Misija poveznica baštine franjevačkog zajedništva

Franjevci djeluju na ovim prostorima već osam stoljeća. U zgodno i nezgodno vrijeme žive svoju misiju duhovnosti po primjeru sv. Franje Asiškog, zajedno sa svojim narodom i na taj način su živa sastavnica života s ovdasnjim pukom.

- ⌚ Cim-sv.Ante | Ilići-sv.Franjo | Rudnik-sv.Barbara | Orlac-sv.Lovre | Smrčenjaci-Gospa Snježna | Vrelo Radobolje-Mala Gospa | Miljkovići-sv.Ivan Krstitelj
- ⌚ Ul. Treće Cimske bojne b.b. (Dom sv. Ante – Cim), 88000 Mostar, BiH | E-mail: framost.misija@gmail.com [www.framost.com](http://www.framost.com)
- ⌚ Fratar poslužitelj franjevačkog zajedništva i suradnici Fra Luka Marić, Mob.: 063/311 240 E-mail: lukamarić95@gmail.com i marić.luka@telemach.ba | (Tel/fax: 036/341 941)

### SVETE MISE našeg franjevačkog zajedništva:

- ⌚ CIM – sv. Ante: Nedjeljom 10:30; utorkom 17:00 i blagdanom
- ⌚ RUDNIK – sv. Barbara: Nedjeljom 8:00; srijedom 17:00 i blagdanom
- ⌚ ILIĆI – sv. Franjo: Nedjeljom 9:15; četvrtkom 17:00 i blagdanom
- ⌚ VRELO RADOBOLJE – Majka Božja: Subotom 16:00 i blagdanom
- ⌚ ORLAC – sv. Lovre: Subotom 17:00 i blagdanom
- ⌚ MILJKOVIĆI – sv. Ivan Krstitelj: Nedjeljom 12:00 i blagdanom
- ⌚ SMRČENJACI – Gospa Snježna: Svakog 5. u mjesecu

U druge dane i vrijeme - po dogovoru i želji vjernika!

Za posjet i opremanje bolesnika fratar je na raspolaganju u svaku vrijeme!

Fratar je na usluzi svima koji fratra trebaju: 063-311-240

### TU SU JOŠ:

- ⌚ vjeronauk, ministranti, čitači, crkveno pjevanje
- ⌚ pohodi i opremanja bolesnih, sprovodi
- ⌚ isporuđaji, pričesti i drugi sakramenti
- ⌚ blagoslovi, pobožnosti svetima, krunice
- ⌚ hodočašća, korisna predavanja
- ⌚ koncerti, tribine, izložbe i dr.
- ⌚ Skrb o stanju sakralnih objekata koji su naša franjevačka baština

... iz Evangelijskog Mateju (Mt 6, 1-6.16-18)

### Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti.

U ono vrijeme: Reče Isus svojim učenicima: »Pazite da svoje pravednosti ne činite pred ljudima da vas oni vide. Inače nema vam plaće u vašeg Oca koji je na nebesima. Kada dakle dijeliš milostinju, ne trubi pred sobom, kako to po sinagogama i ulicama čine licemjeri da bi ih ljudi hvatali. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kada daješ milostinju – neka ti ne zna ljevica što čini desnica, da tvoja milostinja bude u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti!«

Tako i kad molite, ne budite kao licemjeri. Vole moliti stojeći u sinagogama i na raskršćima ulica da se pokažu ljudima. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kad moliš, udi u svoju sobu, zatvori vrata i pomoli se svomu Ocu koji je u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti. I kad postite, ne budite smrknuti kao licemjeri. Izoblječuju lica da pokažu ljudima kako poste. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kad postiš, pomaži glavu i umij lice da ne zapaze ljudi kako postiš, nego Otac tvoj, koji je u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti. «Riječ Gospodnja.«

### RIJEČ NA RIJEČ...

Korizma je vrijeme posta, pokore i molitve... Cilj korizme je pročistiti srce kako bismo na Uskrs, naš najveći blagdan, radosno mogli slaviti uskrsnuće našega Gospodina. Na neki način, korizma je mikrokozmos naše cjelokupne borbe na Zemlji, baš kao što je blagdan Uskrsa mikrokozmos našeg nebeskog trijumfa u Kristu. Ipak, za dobru korizmu treba se usredotočiti na dobru pripravu, tj. disciplinu. U protivnom ćemo lako propustiti ljepotu ovog vremena.

Često započinjemo korizmu s najboljim namjerama. Zamišljamo sebe kako živimo – posteći i moleći. Uglavnom prvi tjedan i uspijemo uz pomoć vlastite snage, no tada, upravo kada si stvaram dobru sliku o sebi kako sam dobar u postu i molitvi, sve se raspade i susrećem se licem u lice s vlastitom slabosću. Svi smo bili u takvim ili sličnim situacijama, stoga predlažemo nekoliko praktičnih načina kako imati dobru korizmu.

## POMOĆ KAKO IMATI DOBRU KORIZMU!

### ISPITAJMO SEBE

Korizma je izvrsno vrijeme za dublju analizu stanja naših duša. Koje su naše mane dominantne? Imamo li kakvih skrivenih idola u svom životu? Što nas priječi da slijedimo volju Božje svim srcem? Učinimo temeljiti ispit savjesti koji će nam pomoći procijeniti naše duhovno zdravlje.

Zapamtimo, smisao korizme nije samo u odričanju od slatkisa i drugih stvari u kojima uživamo, već u pokajanju, što znači odustajanjem od grijeha i povratku k' Bogu, našem dobrom Ocu. Redovni ispiti savjesti nas uvode dublje u našu nutrinu i to može biti bolno, no to je zdrava bol koja obnavlja dušu.

### PRIZNAJMO I ISPOVJEDIMO SVOJE GRIJEHE

Nakon što ispitamo svoju savjest, logičan sljedeći korak je otici na isporuđaj. Prije primanja tog sakramenta, sjetimo se pet uvjeta za dobru isporuđaj: 1) ispit savjesti, 2) iskreno kajanje zbog toga što sam uvrijedio Boga, 3) čvrsta odluka da neću više grijesi, 4) čista isporuđaj i 5) pokora za grijehu koje smo počinili.

### MOLIMO

Budimo iskreni, svi možemo više moliti, a korizma je prikladno vrijeme za planiranje i provedbu svakodnevne molitve koja može ući u naše dnevno pravilo kroz ostatak godine. Tijekom ovog liturgijskog razdoblja, međutim, potrebno se posebno usredotočiti na molitve pokajanja za naše grijehi i obraćenje srca.

### POSTIMO

Isus je postio u pustinji. Korizma je dobro vrijeme da preusmjerimo svoje napore i obnovimo našu predanost. Posebno bismo trebali postiti od stvari koje od nas često oduzimaju dragocjeno vrijeme. Jesmo li ovisni o Instagramu ili Facebooku? Postimo od njih! Možda nikako ne propuštamо neku seriju na TV-u? Odustanimo od te serije. S druge strane, možda volimo kritizirati druge?

Napravimo poseban napor da se brzo riješimo negativnog ili prostačkog govora. Smeta nas nešto drugo? Odstranimo to od sebe. Isus je rekao: „Ako te i oko tvoje navodi na grijeh, iskopaj ga!“ (Mk 9, 47). Uistinu, što god nas udaljuje od Božjeg kraljevstva treba napustiti.

### DAJMO MILOSTINU

Za vrijeme korizme smo posebno pozvani dužne osjetiti žrtvu Gospodina našega Isusa Krista na križu. To je najveći čin velikodušnosti u povijesti, jer Isus nije umro samo za svoje prijatelje, već i za svoje neprijatelje. „Bog pokaza svoju ljubav prema nama time što je Krist, dok smo još bili grešnici, umro za nas“ (Rim 5,8). Velikodušnost Božja u Kristu treba nas potaknuti da budemo velikodušni i milosrdni prema drugima, osobito onima siromašnima i u potrebi. Ove korizme pokušajmo pronaći način da i sebe dajemo (npr. pomaganjem beskućnicima ili onima koji su najpotrebitiji naše pomoći). Sjetimo se Isusova obećanja: „Tko napoji jednog od ovih malenih samo čašom hladne vode jer je moj učenik, zaista kažem vam, sigurno mu neće propasti plaća.“ (Mt 10, 42)

### OD ČEGA POSTITI?

- POSTI od straha - hrani se vjermom.
- POSTI od očaja - hrani se nadom.
- POSTI od neugodnih osjećaja - hrani se molitvom.
- POSTI od nezadovoljstva - hrani se zahvalnošću.
- POSTI od ljutnje i briga - hrani se strpljivošću.
- POSTI od gorčine - hrani se ljubavlju i praštanjem.
- POSTI od neugodnih riječi - hrani se uljednošću.
- POSTI od mrzovljnosti - hrani se veseljem i humorom...

## **Naši pokojnici koje smo ispratili od prošlog broja našeg listića:**

- Stojan-Stole Lasić, 1950., pokopan u Smrčenjacima;
- Marinka Milinković, 1955., pokopana u Cimu/Gorica;



Pokoj vječni daruj im  
Gospodine.  
Počivali u miru Božjem.  
Ožalošćenima iskrena sućut.  
(Pokojnici su upisani u Maticu umrlih  
našeg Franjevačkog  
zajedništva)



## **OBAVIJEŠTI I DOGAĐANJA U MISIJI FRAMOST - MISIJSKI KALENDAR**

- **POČETAK KORIZME** je na Čistu srijedu... pod misom je pepeljanje, posipanje pepelom u znak prihvatanja istine o sebi i svijetu i taj dan je post i nemrs; jednom riječju otpočinje 40-to dnevno vrijeme korizme...
- **PUT KRIŽA** je korizmena pobožnost i počinje **U PETAK: U SV. ANTI U CIMU JE PUT KRIŽA** od 16:30 sati da mogu stići s posla oni koji do tada rade; **U SV FRANJI U ILIĆIMA** je u 17:30 i **U SV. BARBARI NA RUDNIKU** u 18:30 sati... Kao i dosadašnjih godina pobožnost obavljamo 'dijalogično', tj. tko god hoće i može neka pristupi bilo nositi križ ili svijeću, bilo uključi se predmoliti-čitati ili pak pjevati... Sve su to vidovi našeg vjerničkog i franjevačkog zajedništva i sudjelovanja u pobožnosti... U Vrelu Radobolje i Orlacu je Put križa subotom uz misu, a u Miljkovićima nedjeljom...
- **VJERONAUK, PJEVANJE** i aktivnosti-susreti svih naših drugih sekcija MISIJE se nastavljaju i tijekom korizme i svi se pripremamo prema planu i programu za slijedeće naše nastupe...
- **PRVA PRIČEST** u našoj Misiji će biti na Mali Uskrs – Bijelu nedjelju...
- **POHODI BOLESNIMA I NEMOĆNIMA** će otpočeti domalo, već koncem drugog korizmenog tjedna...
- **KORIZMENO-USKRSNA** humanitarna akcija naša otpočet će kao i dosadašnjih godina dvije nedjelje prije Cvjetnice...
- **POČETAK KORIZME** je na Čistu srijedu... pod misom je pepeljanje, posipanje pepelom u znak prihvatanja istine o sebi i svijetu i taj dan je post i nemrs; jednom riječju otpočinje 40-to dnevno vrijeme korizme... **NAŠA POSEBNA POZORNOST** je u svakoj našoj sekciji osmisliti i to pokazati: korizmeno ozračje i duhovnu korist sebi i bližnjima od korizmenog vremena.
- **POBOŽNOST TRINAEST UTORAKA** sv. Anti redovito počinje o sv. Josipu. Ove godine je to 14. ožujka...
- **DANU-TJEDNU NAŠIH MAJKI SE RADUJEMO** jer će to biti tjedan kad ćemo u svakom našem Centru upriličiti svoju zahvalnost našim majkama i molitvu za nje... Počastiti naše majke i zahvaliti im se!

Pohvaljujemo sve suradnike i suradnike u našem vjerničkom zajedništvu, koji su se svesrdno i svojski angažirali oko priređivanja **POKLADNE PRIREDBE U DVORANI SV. FRANJE U ILIĆIMA /19.2./** i na taj način priredili veliku radost najmladima i starijima.

Posebno pohvaljujemo one koji se znaju svojski angažirati oko uređenja prostora okolo naših crkava, zalijevanjem posađenog, okopati, počistiti, pokupiti orezano granje i sl... Jednom riječju, to je ogledalo naše i svih nas... i stoga hvala svima koji do toga drže i svoju ljubav na taj način iskazuju...



Izdavač: FRAMOST – Misija poveznica baštine ljudi i prostora /internal/  
Adresa: Treće Cimske bojne b.b., (Dom sv. Ante – Cim); 88000 Mostar; BiH;  
Tel/Fax: 0038736341941/E-mail: framost.misija@gmail.com/www.framost.com  
ID br: 4227940780003 / Žiro račun kod UniCredit bank: 338130224760454  
Poslužitelj Franjevačkog zajedništva: fra Luka Marić, mob.: 063-311-240;  
e-mail: lukamaric954@gmail.com | www.framost.com